**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №1» г. КАЛАЧИНСКА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Пионерская, д.3, г. Калачинск, 646900, тел 8(38155) 21-513, E-mail: natalja.shulga2014@kalach.omskportal.ru

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

**«**[**Здоровым**](http://doshkolnik.ru/patriotizm/16955-syuzhetnorolevaya-igra-kak-sredstvo-patrioticheskogo-vospitaniya-deteiy-doshkolnogo-vozrasta.html) **быть здорово!**»

|  |
| --- |
| **I. Общая информация** |
| 1 | Наименование проекта | **«**[**Здоровым**](http://doshkolnik.ru/patriotizm/16955-syuzhetnorolevaya-igra-kak-sredstvo-patrioticheskogo-vospitaniya-deteiy-doshkolnogo-vozrasta.html) **быть здорово!**» |
| 2 | Вид проекта | Краткосрочный, познавательно-оздоровительный |
| 3 | Руководитель проекта | Рахимова Алёна Викторовна |
| 4 | Участники проекта | Дети речевой и подготовительной групп |
| 5 | Перечень исполнителей проекта | № п/п | ФИО | Должность | Адрес эл. почты | Номер тел. |
| 1 | Рахимова Алёна Викторовна | Инструктор по физической культуре |  |  |
| **II. Описание проекта** |
| 6 | Цель реализации проекта | Формирование у детей установки на здоровый образ жизни, на сохранение и укрепление своего здоровья |
| 7 | Задачи проекта | * Формировать положительное отношение к занятиям физкультурой, элементарных знаний в области гигиены, физкультуры, здорового питания;
* Показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;
* Воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения.
 |
| 8 | Перечень ожидаемых результатов реализации проекта | Для детей:* Сформированы положительное отношение к занятиям физкультурой, элементарных знаний в области гигиены, физкультуры, здорового питания;
* Обогащены знания детей о здоровом образе жизни, появилось желание укреплять и сохранять своё здоровье;
* Дети радуются своим успехам и успехам своих товарищей, ощутили свою значимость в группе, в спортивных соревнованиях.

 Для воспитателя:- создание предметно-пространственной среды по теме проекта;- совместная работа с родителями по расширению знаний детей о здоровом образе жизни. Для родителей:- развитие интерес к занятиям физической культурой и спортом совместно с детьми;- укрепились взаимоотношения детей и взрослых. |
| 9 | Срок реализации проекта | Дата начала  |  | Дата окончания |
| 09.01.2024 год |  | 30.05.2024 год. |
| 1 этап. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ | 09.01.2024 год | 01.02.2024 год |
| 2 этап. ОСНОВНОЙ  | 01.02.2024 год | 15.05.2024 год |
| 3 этап. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ | 15.05.2024 год | 31.05.2024 год. |
| 12 | Основные риски реализации проекта | - Пропуски детского сада детьми;- В семьях не занимаются спортом, будет трудно убедить родителей совместно с детьми вести активный образ жизни. |

**План мероприятий по реализации проекта**

**«**[**Здоровым**](http://doshkolnik.ru/patriotizm/16955-syuzhetnorolevaya-igra-kak-sredstvo-patrioticheskogo-vospitaniya-deteiy-doshkolnogo-vozrasta.html) **быть здорово!**»

| № /п | Наименование мероприятия проекта | Срок реализации мероприятия | Результат реализации мероприятия | Исполнители мероприятия |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 этап. Определение и создание условий, необходимых для реализации проекта 09.01.2024 - 01.02.2024 год** |
| 1 | Изучение научно-методической литературы, регламентирующих деятельность по здоровье сбережению.Изучение здоровьесберегающих технологий в ДОУ | 09.01.2024 - 01.02.2024 год |  Изучены:- Закон РФ «Об образовании»;- здоровьесберегающие технологии: *сохранения и стимулирования здоровья* (стретчинг, ритмопластика, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация и др), *технологии обучения здоровому образу жизни* (пальчиковая и дыхательная гимнастика, суджок терапия, самомассаж, игротерапия и пр.) и *коррекционные технологии (*арттерапия, сказкотерапия, фонетический ритм и др);- художественная литература: Аверина И.Е. – Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина, Бабенкова Е.А., Федоровская О.М. – Игры, которые лечат. Для детей от 5 до 7 лет, Гигиенические основы воспитания детей от 3 до 7 Кн. для работников дошк. учреждений / Е.М. Белостоцкая, Т.Ф. Виноградова, Л.Я. Каневская, В.И. Теленч. Сост. В. И. Теленчи | Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре. |
| 2 | - Подбор для родителей литературы по здоровьесбережению для чтения совместно с детьми; |  | *Подобрана литература для родителей:*- Александрова З. В зимнем бассейне, Лыжная прогулка // День начинается с чудес;- Аким Я. Мыло // Разноцветные дома: Стихи. - Благинина Е. Банька // Журавушка: Стихи.- Зазнобина Л., Ковенько Л. Моя первая книжка о превращениях в природе.- Коростылёв В. Королева Зубная щётка.- Маяковский В. Что такое хорошо и что такое плохо? | Хасьянова М.С. воспитатель речевой группы, Романова Е. А. воспитатель подготовительной группы, Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре. |
| 3 | Постановка цели и задач, определение направлений деятельности проекта.  |  | Поставлены цель и задачи проекта | Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре. |
| 4 |  Проведен анализ предметно-пространственной среды и наличие необходимого оснащения |  |  Приобретены: коврики массажные, мячи баскетбольные, обручи, мячики массажные, фитнес мячи, скакалки. | Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре. |
| **2 этап. Реализации проекта с 01.02.2024 - 15.05.2024 год** |
| 7 | Экскурсии | с 01.02.2024 - 15.05.2024 год | - Посещение библиотеки совместно с родителями «Читаем вместе о здоровье!»;- Экскурсия в спортивную школу «Вместе – мы сила!»;- Экскурсия в «Лицей», посещение кружка «Мы туристы» | Хасьянова М.С. воспитатель речевой группы, Романова Е. А. воспитатель подготовительной группы, Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре. |
| 8 | Консультирование родителей очно в группа ватсап, сайт ОО |  | *Консультации для родителей.* «Пора закаляться!»; «Как организовать летний отдых с ребенком», «Зачем заниматься утренней гимнастикой и физкультурой?»;«Как накормить малоежку». | Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре. |
| 9 | Чтение художественной литературы по теме проекта |  |  - Александрова З. В зимнем бассейне, Лыжная прогулка // День начинается с чудес;- Аким Я. Мыло // Разноцветные дома: Стихи. - Благинина Е. Банька // Журавушка: Стихи.- Зазнобина Л., Ковенько Л. Моя первая книжка о превращениях в природе.- Коростылёв В. Королева Зубная щётка.- Маяковский В. Что такое хорошо и что такое плохо? | Хасьянова М.С. воспитатель речевой группы, Романова Е. А. воспитатель подготовительной группы, Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре, родители учащихся. |
| 10 | Спортивные соревнования, эстафеты, мероприятия. |  | - «Папа, мама, я - спортивная семья!»- эстафета к 23 февраля;- Сдача нормативов ГТО;- Мастер класс «Туристическая эстафета» на базе «Лицея»;- Соревнования по Пионер болу;- Соревнования между дошкольными образовательным организациями города «Быстрее, выше, сильнее!» - Гимназия | Хасьянова М.С. воспитатель речевой группы, Романова Е. А. воспитатель подготовительной группы, Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре, родители учащихся |
| 11 | Родительские собрания и Беседы с детьми и родителями |  | «Что такое здоровье», «Режим дня», «Наши помощники или как устроен человек», «Мое питание — моё здоровье”, «Витаминки на столе», «Что нам надо для здоровья». | Хасьянова М.С. воспитатель речевой группы, Романова Е. А. воспитатель подготовительной группы, Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре, родители учащихся |
| 12 |  Итоговое мероприятие  |  | - фотовыставка в группах «Бережём своё здоровье»;- Родительский челенж «Семейный спорт!» - видео о том, как родители и дети совместно дома занимаются спортом: подготовительная группа с гантелями и скакалками, речевая группа с мячами, отжимания, упражнения на пресс. | Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре, родители учащихся |
| **3 этап. Рефлексивно-оценочный с 15.05.2024 – 30.05.2024 г.** |
| 13 | Размещение на сайте детского сада продуктов Проекта  |  | Проект размещен на сайте детского сада. | Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре, родители учащихся |
| 14 | Рефлексия родителей и детей |  | Анкетирование родителей об итогах проекта | Рахимова Алёна Викторовна инструктор по физической культуре, родители учащихся |

Приложение 1

|  |  |
| --- | --- |
| Название продукта проекта**«**[**Здоровым**](http://doshkolnik.ru/patriotizm/16955-syuzhetnorolevaya-igra-kak-sredstvo-patrioticheskogo-vospitaniya-deteiy-doshkolnogo-vozrasta.html) **быть здорово!**» | Ссылка на продукт |
| Памятки родителям от инструктора по физической культуры ДОУ | <https://disk.yandex.ru/i/w35G5zszfTRvxQ>  |
| Анкеты для родителей и педагогов по здоровом образу жизни | <https://disk.yandex.ru/i/hA855p9dmM_lEA>  |
| 10 советов родителям по укреплению здоровья детей | <https://disk.yandex.ru/i/G377XTfS0WNJIQ>  |
| Папки - передвижки по здоровому образу жизни | Здоровый образ жизни в стихах и пословицах <https://disk.yandex.ru/i/FTRb-tv5ibJ_mQ> Картотека игр по формированию ЗОЖ <https://disk.yandex.ru/i/TxCZAelMqL6uug> Комплекс упражнений для самомассажа <https://disk.yandex.ru/i/H3QPitT35NvYoA>  |
| Занятие по физической культуре в старшей группе | <https://disk.yandex.ru/d/I8IAiLQqwbMC4w>  |